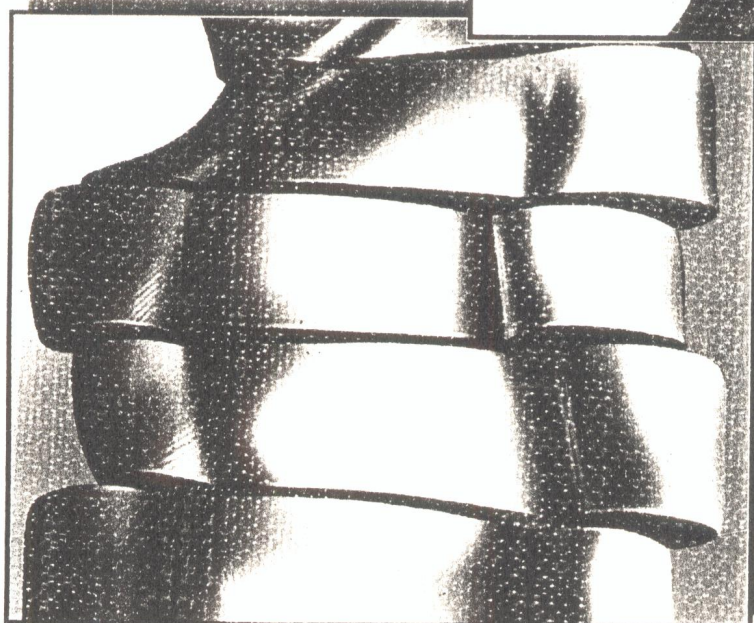


Atualização em **CIRURGIA PLÁSTICA** **ESTÉTICA**

Sociedade Brasileira de
CIRURGIA PLÁSTICA
ESTÉTICA E RECONSTRUTIVA
Regional São Paulo

A. A. BATUIRA TOURNEUX



Robe
EDITORIAL

4.6.6

CIP - Brasil Catalogação na Publicação
Câmara Brasileira do Livro, SP.

Copyright © 1994 Robe Editorial

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, guardada pelo sistema *retrieval* ou transmitida de qualquer modo por qualquer outro meio, seja este eletrônico, mecânico, de fotocópia, de gravação ou outros, sem prévia autorização escrita pela Editora.

1994

PRODUÇÃO EDITORIAL

Direção Geral: J. Roberto M. Belmude

Editor Científico: Dr. Antônio Arcanjo Batuire Tournieux

Comissão Técnica: Dr. Munir Miguel Curi
Dr. Ewaldo B. de Souza Pinto
Dr. Hamilton Aleardo Gonella
Dra. Vera Lúcia Nocchi Cardim

Comissão Editorial: Dr. Antônio Arcanjo Batuire Tournieux
Dr. Roberto Curiati Jorge
Dr. Jorge Luiz Abel
Dr. Dario José C. de Lacerda
Dr. Jorge Farah Jorge
Dr. Pietro Petri Neto
Dra. Mara Lúcia Di Sciascio
Dr. Pedro Luiz Gameiro
Dr. Pietro Petri Neto
Aparecido Pereira do Nascimento

Revisão Científica: Dr. Antônio Arcanjo Batuire Tournieux
Dra. Mara Lúcia Di Sciascio
Dr. Pedro Luiz Gameiro

Produção e Arte: Robe Produções Ltda

Os direitos autorais deste livro são destinados à Sociedade Bras.
de Cirurgia Plástica Est. e Reconstructiva - Regional São Paulo

Todos os direitos para a língua portuguesa são reservados pela



Rua Dr. Cesário Motta Jr., 135
01221-020 - São Paulo - SP
Tel- 011- 220.5392

PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO PELA VITAMINA ÁCIDA

Dr. Alberto Magno Lott Caldeira

A ação favorável do ácido retinóico sobre o "turn-over" epidérmico, sobre a queratinização e sobre os epitelomas cutâneos, encorajou os pesquisadores a estudar seus efeitos sobre prevenção do envelhecimento cutâneo.

Kligman et col., através de testes em animais e humanos tratados com creme de ácido retinóico 0,05%, observaram excelentes resultados clínicos e histológicos sobre os efeitos do envelhecimento cutâneo foto-induzido.

Wells et col. também fizeram testes em humanos, onde confirmaram os resultados histológicos de Kligman e deram maior enfoque aos resultados clínicos.

Em resumo a vitamina A ácida tem provado sua eficácia por fazer regressão as manifestações cutâneas do envelhecimento.

Histologicamente temos:

- Aumento da espessura cutânea;
- Ação sobre a diferenciação epidérmica;
- Desaparecimento das atiplas e displasias;
- Angiogênese.

Clinicamente temos:

- Desaparecimento das rugas finas;
- Melhora das rugas profundas;
- Tegumento mais rosado.

É interessante observar que as altera-

ções histológicas do envelhecimento precedem as modificações clínicas em pelo menos 10 anos.

MODO DE USAR: massagear apenas a área a ser tratada (rosto, pescoço, braços e/ou mãos) antes de dormir. Durante o dia fazer o uso do Fitobloqueador FPS 33.

INFORMAÇÕES GERAIS

É aconselhável o tratamento a partir de 20 anos para pessoas de fototipo I e a partir de 30 anos em peles menos sensíveis.

Peles muito sensíveis às vezes necessitam iniciar o tratamento com concentrações mais baixas.

Os resultados apresentam-se após 4-6 meses de tratamento.

É aconselhável tratamento por 1 ano.

CREME RETIN-A (ÁCIDO TRETINÓICO OU ÁCIDO VITAMINA A) PARA A FOTOTENESCÊNCIA

O envelhecimento da pele é mediado por dois processos diferentes: o envelhecimento cronológico e a

fotosenescência. A exposição à luz solar (radiação ultra-violeta) produz mudanças físicas e químicas na pele. A combinação dos danos causados pelo sol e pelo envelhecimento cronológico é chamada Fotosenescência.

A exposição crônica ao sol produz mudanças na epiderme (camada externa) que incluem uma pele seca, áspera, hiperpigmentação (manchas) e amarelhecimento. As mudanças da pele produzidas pelo sol podem também resultar em câncer cutâneo ou pré-câncer.

Além disto, as alterações do tecido dérmico conjutivo (isto é, colágeno e fibras elásticas) produzem rugas, falta de elasticidade e frouxidão da pele. A degeneração dos vasos sanguíneos diminui o fluxo sanguíneo e prejudica a sensibilidade termo-reguladora e inflamatória da pele.

As mudanças produzidas por exposição solar crônica podem ser impedidas ou revertidas ao se evitar o sol ou pelo uso de bloqueadores solares.

Os ácidos tretinóicos (Retin-A) são um tipo de medicamento usado atualmente e derivados da vitamina A. A vitamina A é vitalmente importante na diferenciação (disposição correta) das células cutâneas.

Recentes estudos de laboratório demonstraram os efeitos rejuvenescedores do ácido tretinóico tópico em cobaias afetadas pelo sol.

Outros relatórios confirmaram os benefícios do creme de ácido tretinóico (Retin-A) usado a longo prazo no tratamento da fotosenescência. A fotosenescência inclui todas as rugas, manchas e sardas desagradáveis associadas ao envelhecimento e ao sol, além das queratoses actínicas (manchas de sol pré-cancerosas).

Até o momento, o ácido tretinóico tem sido formulado para o tratamento da acne (Retin-A), sendo normalmente irritante demais para ser usado na pele envelhecida ou prejudicada pelo sol. Mas já foram desenvolvidas fórmulas com várias concentrações de ácido tretinóico.

Estas fórmulas são aplicadas diretamente sobre toda a face, iniciando com potências baixas. As concentrações maiores são usadas apenas naquelas áreas da pele que podem tolerar potências mais altas.

Todos os pacientes iniciam com concentrações de .01% ou .025% aplicadas sobre toda a face, incluindo o pescoço e as pálpebras. O creme de ácido tretinóico (R.A.) é usado diariamente, de preferência à noite. Pela manhã é indicado o uso de um bloqueador solar hidratante (SPF-15). Os pacientes podem lavar o rosto normalmente e também usar a maquiagem costumeira. Após um ou dois meses, a concentração do creme de ácido tretinóico (R.A.) é elevada para 25% ou mais, exceto nas áreas das pálpebras e do pescoço, que continuam a receber .01%. Concentrações mais altas podem ser usadas subsequentemente, de acordo com o grau de tolerância. O creme de ácido tretinóico (R.A.) é encontrado nas seguintes potências:

A .01% B 0.25% C .05% D .1%

A maior concentração tolerada é a concentração ideal. Não é necessário usar potências que irritem a pele.

INSTRUÇÕES AOS PACIENTES

Os cremes de ácido tretinóico (Retin-A) devem ser aplicados no rosto todas as noites.

Lave a pele com um sabão neutro suave. Seque com uma toalha, sem esfregar a pele, e aguarde 5 minutos antes de aplicar o creme.

Esprema uma pequena quantidade de creme (tamanho de uma ervilha) na ponta dos dedos e passe sobre todo o rosto. Cubra o rosto cuidadosamente com o creme, espalhando bem. O creme torna-se invisível após a sua aplicação. Espa-

lhe o creme suavemente sobre a pele para que penetre bem. Atenção para não passar o creme nos cantos do nariz, na boca ou nos olhos. O R.A. .01% pode ser usado nas pálpebras inferiores somente após já ter sido usado em outras áreas há 2 semanas.

Não lave o rosto nem coloque qualquer outro produto tópico na pele pelo menos durante 1 hora após a aplicação do creme. Deixe as áreas tratadas tranquilas.

PRECAUÇÕES

Evite ou diminua a exposição excessiva ao sol ou lâmpada ultravioleta. Coloque um bloqueador solar lubrificante (SPF-15) no rosto todas as manhãs. O bloqueador solar pode ser usado como uma base hidratante de sua maquiagem.

Evite lavar o rosto com muita frequência e esfregar agressivamente. Quando necessário, um creme emoliente pode ser usado para aliviar a pele excessivamente irritada ou seca.

Algumas mulheres têm uma pele facilmente irritável, que pode ser controlada, evitando o uso de produtos irritantes tais como adstringentes, tônicos, sabões ou soluções abrasivas.

Embora tenham sido relatados efeitos colaterais, como um aumento da sensibilidade da pele, os riscos são baixos. Contudo, os pacientes devem esperar uma possível vermelhidão e manchas rosadas ocasionais. Esses efeitos são transitórios e desaparecerão à medida que a pele vai se acostumando ao ácido tretinóico. Sol em excesso deve ser sempre evitado.

CUIDADOS GERAIS NO TRATAMENTO COM ÁCIDO RETINÓICO (RETIN-A)

- A aplicação do creme será durante as horas da noite.

- Aplicar uma camada fina sobre a pele, através de massagem suave com os dedos ou um pequeno pedaço de algodão.

- É definitivamente proibido durante o tratamento qualquer tipo de exposição ao sol.

- Filtros solares serão usados, a cada 2 horas, iniciando sua aplicação pela manhã seguinte ao início do tratamento com reaplicações após sudorese ou banho. Aplicação diária.

- Cremes especiais para revitalização e proteção serão prescritos e usados segundo indicação.

- O uso de cremes com ácido Retinóico não é indicado na gravidez ou durante a amamentação.

- Sabões abrasivos e loções adstringentes são totalmente contraindicados durante o período de tratamento.

- Limpezas faciais e outros tipos de tratamento para a pele devem ser previamente consultados ao médico assistente.

** Qualquer alteração ou sensação de irritação na pele deve ser rapidamente informada. Evitar contato do creme com os olhos.*

FARID HAKME
CRM-RJ - 52-11290-1